

¿Cómo se diagnostica y trata el daño auditivo?

Un especialista en audiolología realiza una evaluación de la audición y determina la gravedad del daño. Si se detecta una pérdida auditiva, se pueden recomendar audífonos o implantes cocleares. En algunos casos, el daño puede ser irreversible.

Recuerda...

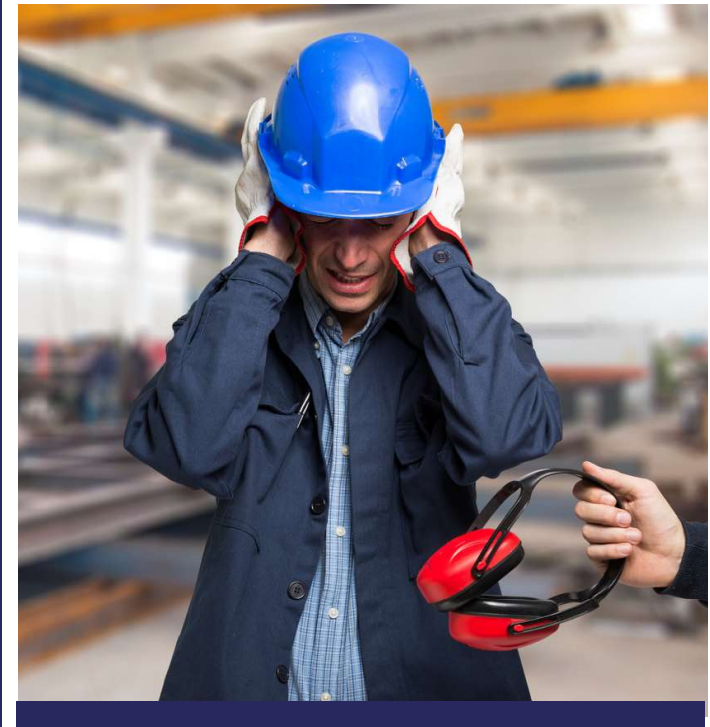
La prevención es la mejor forma de evitar el daño auditivo. Si trabajas o vives en ambientes ruidosos, protégete y cuida tus oídos. Si presentas algún síntoma de pérdida auditiva, consulta a un especialista lo antes posible.



La exposición al ruido excesivo puede provocar daño auditivo permanente e irreversible.



Negocios la central SRL



Exposición al daño auditivo

Proyecto: Defensas ribereñas del río Cañete y del río Huaura, Paquete 5

Definiciones:

- **Decibelio (dB):** Unidad de medida del nivel de presión sonora. El oído humano soporta hasta 85 dB por un máximo de 8 horas al día sin sufrir daño auditivo.
- **Exposición ocupacional:** Exposición al ruido durante el trabajo. Sectores como construcción, manufactura y música son especialmente susceptibles al daño auditivo ocupacional.
- **Exposición recreativa:** Exposición al ruido en actividades como conciertos, fiestas, eventos deportivos y uso de dispositivos de música personal.

”

No subestimes el impacto del ruido en tu audición: utiliza protectores auditivos en ambientes ruidosos para prevenir el daño.

“



¿Cómo se puede prevenir el daño auditivo?

- Utiliza protectores auditivos en ambientes ruidosos, como construcciones, fábricas o discotecas.
- Limita la exposición al ruido y haz pausas para descansar tus oídos.
- Usa auriculares con volumen bajo y limita su uso a dos horas al día.
- Evita escuchar música en ambientes ruidosos o al conducir.
- Mantén una distancia prudente de altavoces en conciertos y eventos deportivos.

¿Qué es el daño auditivo?

Es una lesión en el oído interno que provoca la pérdida de la capacidad auditiva. El daño puede ser temporal o permanente, y es causado por la exposición a ruidos intensos o prolongados.

¿Cuáles son los síntomas del daño auditivo?

Los síntomas incluyen zumbidos en los oídos, dificultad para entender el habla, aumento del volumen de la televisión o radio, y la necesidad de que otras personas hablen más fuerte. En casos graves, puede haber pérdida de audición.

